ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrinas.

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

5	1	2026	al	19	1	2026

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1. Armonía y paz interior. - Actividad 2. Voces de sabiduría. - Actividad 3. Encuentro con el alma. - Actividad 4. Conexión divina.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Bucheli Sandoval - Gerontólogo.

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

Reconocer la importancia de la vivencia espiritual de las personas mayores a través de encuentros y actividades que permitan la aceptación de los cambios propios de la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fortalecer la reflexión personal sobre el sentido de vida, promoviendo la identificación de propósitos, creencias y experiencias significativas que favorezcan el crecimiento espiritual y la trascendencia.

Potenciar la fe como herramienta de apoyo emocional y espiritual, facilitando procesos de afrontamiento positivo frente a situaciones de pérdida, cambio o adversidad.

Promover la interiorización y práctica de valores espirituales, tales como el respeto, la solidaridad, el perdón y la empatía, como base para una convivencia armónica y relaciones interpersonales saludables.

Fomentar la gratitud, la reconciliación y la paz interior, favoreciendo procesos de autoaceptación, bienestar emocional y fortalecimiento del vínculo espiritual consigo mismo y con el entorno.

3.3 METODOLOGÍA

3.1 MOMENTO INICIAL

1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/01/2026)
Tema: Autoconocimiento espiritual.
Dinámica: Línea del Tiempo
Para el día 5 de enero de 2026, en el horario de 10:30 a.m. a 11:50 a.m., contando como espacio de ejecución el comedor institucional (segunda planta), bajo el tema Autoconocimiento espiritual, mediante la dinámica Línea del Tiempo. En el momento inicial, se realizó la socialización a la población asistente de los objetivos de la sesión, la metodología a emplear, los tiempos establecidos y los recursos a utilizar, promoviendo la comprensión del propósito de la actividad y favoreciendo una participación consciente y voluntaria. Posteriormente, se aplicó la conducta de entrada a través del análisis reflexivo de frases célebres de San Agustín de Hipona, tales como:
"Conócete, acéptate, supérate"
"La verdadera iluminación espiritual no es buscar afuera, sino reencontrarse con la infinita calma que llevamos dentro"
Estrategias, que permitió sensibilizar a las personas mayores participantes, activar procesos de introspección y propiciar un clima de apertura emocional y disposición al diálogo. De manera transversal, durante el desarrollo del encuentro, se implementaron procesos permanentes de motivación focalizada, orientados a mantener adecuados niveles de interés, atención y vinculación activa de las personas mayores, favoreciendo la concentración, la expresión de experiencias personales y la apropiación de los contenidos abordados.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/01/2026)
Tema: La fe, como recurso de afrontamiento.
Dinámica: Lluvia de Ideas.
El día 12 de enero de 2026, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m., se desarrolló la sesión grupal en el comedor institucional, bajo el tema "La fe como recurso de afrontamiento", mediante la dinámica Lluvia de Ideas. En este momento inicial se realizó la socialización clara y previa de los objetivos de la sesión, los tiempos de desarrollo, la dinámica a implementar y los recursos metodológicos a utilizar, tales como material de apoyo visual y preguntas orientadoras, lo cual permitió que los asistentes comprendieran el propósito de la actividad y se vincularan de manera consciente y voluntaria. De igual manera, se promovieron adecuados estados motivacionales, orientados a fortalecer el interés, la atención y la disposición emocional de los participantes, generando un clima de confianza, respeto y apertura para la expresión de ideas y experiencias personales.

Powered by CamScanner

3.3	**3. Actividad: Encuentro con el alma. (15/01/2026)** **Tema: Eucaristía.** **Dinámica: Liturgia.** El día 15 de enero de 2026, en el horario de 10:00 a.m. a 11:00 a.m., se desarrolló una actividad eucarística dirigida a 20 personas mayores participantes del servicio de atención, como parte de las acciones orientadas al fortalecimiento del desarrollo espiritual y la vivencia de la fe. Previo al desplazamiento, se realizó la aplicación integral de los protocolos de salida y logística institucional, garantizando condiciones de seguridad, organización y bienestar para los asistentes. El traslado se efectuó en vehículo institucional, contando con el acompañamiento permanente de un auxiliar de enfermería y del profesional en gerontología, quienes brindaron apoyo y supervisión durante todo el proceso, favoreciendo un ambiente de confianza y tranquilidad entre los participantes. **4. Actividad: Conexión divina. (19/01/2026)** **Tema: Reconciliación consigo mismo.** Dinámica. Tarjeta de Emociones. El día 19 de enero de 2026, en el horario de 2:00 p.m. a 3:00 p.m., se desarrolló una actividad grupal dirigida a 44 personas mayores, haciendo uso del comedor institucional como espacio de ejecución. En este momento inicial se realizó la socialización del tema "Reconciliación consigo mismo", así como de los objetivos de la sesión, la dinámica a implementar y los tiempos de desarrollo, favoreciendo la comprensión del propósito de la actividad y la disposición activa de los participantes. Asimismo, se generó un ambiente de confianza, respeto y apertura emocional, orientado a promover adecuados estados motivacionales que facilitaron la participación consciente y voluntaria del grupo.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/01/2026)** **Tema: Autoconocimiento espiritual.** **Dinámica: Línea del Tiempo.** Se desarrollaron de manera adecuada las actividades y estrategias de intervención previamente planteadas, dando cumplimiento a la dinámica Línea del Tiempo, mediante la cual las personas mayores participaron activamente en la reconstrucción de su historia de vida desde una perspectiva espiritual. Durante este espacio, se promovió la evocación de experiencias significativas, el reconocimiento de aprendizajes vitales y la identificación de momentos clave que han contribuido a la construcción de su identidad y propósito personal. Se evidenció una adecuada tolerancia a la dinámica grupal, así como una disposición favorable frente a los ejercicios propuestos, manteniéndose un ambiente de respeto, escucha activa y acompañamiento mutuo. Asimismo, los participantes demostraron comprensión de la temática abordada, logrando establecer relaciones entre sus vivencias personales y los conceptos de autoconocimiento espiritual, lo cual favoreció procesos de reflexión, resignificación y fortalecimiento del sentido de vida, cumpliéndose de manera satisfactoria los objetivos **2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/01/2026)** **Tema: La fe, como recurso de afrontamiento.** **Dinámica: Lluvia de Ideas.** Para el momento, se implementó de manera organizada y progresiva la dinámica de Lluvia de Ideas, facilitando la participación activa de los asistentes en cada uno de los tiempos establecidos. A partir de la expresión libre de pensamientos, creencias y vivencias, se promovió la reflexión colectiva en torno a la fe como recurso de afrontamiento frente a situaciones de dificultad, cambio o adversidad. Se evidenció un adecuado desarrollo de las actividades y estrategias de intervención, así como adecuados niveles de motivación, atención y tolerancia frente a la dinámica grupal, lo que permitió mantener una participación constante, respetuosa y colaborativa. Las personas mayores participantes, demostraron comprensión de la temática abordada, logrando identificar la fe como un recurso personal que favorece la esperanza, la resiliencia y el fortalecimiento emocional. **3. Actividad: Encuentro con el alma. (15/01/2026)** **Tema: Eucaristía.** **Dinámica: Liturgia.** Durante el momento central, se llevó a cabo la participación en la celebración eucarística en la Parroquia San Martín de Porres, inspección de Tena, espacio en el cual se promovió el acompañamiento espiritual y la vivencia activa de la fe. Las 20 personas mayores participaron de manera respetuosa y consciente en los diferentes momentos de la celebración, evidenciando disposición, recogimiento y apertura espiritual. La actividad estuvo orientada a fortalecer la concepción de la fe como un recurso de afrontamiento, permitiendo a los asistentes reflexionar sobre la importancia de la espiritualidad como fortaleza para sobrellevar las adversidades de la vida, así como para promover sentimientos de esperanza, paz interior y resiliencia. **4. Actividad: Conexión divina. (19/01/2026)** **Tema: Reconciliación consigo mismo .** **Dinámica: Tarjeta de Emociones.** Durante el momento central, se desarrolló la dinámica "Tarjeta de emociones", la cual facilitó la identificación, canalización y expresión emocional de manera controlada y respetuosa. A través de esta estrategia, las personas mayores lograron reconocer emociones asociadas a su historia de vida, experiencias personales y procesos internos, favoreciendo la reflexión individual y el intercambio grupal. Se evidenció una adecuada tolerancia a la dinámica, así como comprensión de la temática abordada, manteniéndose un clima de escucha activa, empatía y acompañamiento mutuo, lo cual contribuyó al fortalecimiento de estados de armonía y bienestar emocional.

Powered by CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/01/2026)
Tema: Autoconocimiento espiritual.
Dinámica: Línea del Tiempo
Se realizó un espacio de cierre reflexivo orientado a la integración de los aprendizajes y experiencias compartidas durante la sesión, promoviendo la expresión de sentimientos, pensamientos y conclusiones personales en torno al autoconocimiento espiritual y la construcción del propósito personal. A través de la retroalimentación grupal, se fortalecieron procesos de introspección, gratitud y reconocimiento de la trayectoria vital, favoreciendo la consolidación de la paz interior y el sentido de trascendencia.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/01/2026)
Tema: La fe, como recurso de afrontamiento.
Dinámica: Lluvia de Ideas.
En el momento final, se orientó un espacio de cierre reflexivo que permitió integrar los aportes realizados durante la sesión, destacando los aprendizajes más significativos y los recursos personales identificados durante el ejercicio. Se promovió la expresión de conclusiones individuales y grupales, reforzando la importancia de la fe como herramienta de afrontamiento y bienestar espiritual. Este momento favoreció la consolidación de la cohesión grupal, el reconocimiento de fortalezas internas y el fortalecimiento del equilibrio emocional.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (15/01/2026)
Tema: Eucaristía.
Dinámica: Liturgia.
En el momento final, se realizó el cierre de la actividad mediante un espacio de acompañamiento y contención emocional, favoreciendo la expresión de sensaciones y percepciones derivadas de la experiencia vivida. Posteriormente, se efectuó el retorno al centro de atención, aplicando nuevamente los protocolos establecidos para el desplazamiento seguro en vehículo institucional. Durante este proceso, se mantuvo el acompañamiento del equipo profesional, garantizando el bienestar físico y emocional de las 20 personas mayores hasta su reintegración al espacio institucional.

4. Actividad: Conexión divina. (19/01/2026)
Tema: Reconciliación consigo mismo .
Dinámica: Tarjeta de Emociones.
En el momento final, se orientó un espacio de cierre reflexivo que permitió integrar los aprendizajes y experiencias compartidas durante la sesión. Se promovió la expresión de conclusiones personales y la identificación de recursos internos asociados a la reconciliación consigo mismo, reforzando la importancia del autocuidado emocional, la aceptación y la paz interior. Este cierre favoreció la consolidación del bienestar emocional y la cohesión grupal.

3.4.RECURSOS

MATERIALES:	HUMANOS:
Hojas, marcadores, colores, pinturas, pinceles equipo de sonido, fotocopias. Revistas, artículos, fragmentos Bíblicos - versículos. Parábolas. Cinta adhesiva	- Personas Mayores - Profesional Gerontología - Auxiliar de enfermería.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Actividad: Armonía y paz interior. (5/01/2026)
Tema: Autoconocimiento espiritual.
Dinámica: Línea del Tiempo
Se evidenciaron avances significativos frente a los logros establecidos, los cuales se reflejaron en la participación activa, el adecuado nivel de comprensión temática y la disposición positiva de las personas mayores frente a las actividades propuestas. Asimismo, se observó una apropiación progresiva de los contenidos abordados, la capacidad para identificar aprendizajes personales y una apertura significativa para resignificar experiencias de vida desde la dimensión espiritual, lo cual contribuyó al fortalecimiento del bienestar emocional, la motivación y el sentido de propósito. En términos generales, la sesión cumplió satisfactoriamente con los objetivos planteados, evidenciando impactos positivos en el proceso de desarrollo espiritual y crecimiento de la fe de los participantes. La actividad contó con un aforo total de 27 personas mayores, con quienes se concluyó que los objetivos de la sesión fueron alcanzados, en tanto el grupo logró vincular la dimensión espiritual con su experiencia de vida y manifestar elementos claros de sentido y propósito. Como medios de verificación se dispone de formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN en ejecución.

2. Actividad: Voces de sabiduría. (12/01/2026)
Tema: La fe, como recurso de afrontamiento.
Dinámica: Lluvia de Ideas.
Se evidenciaron avances frente a los logros establecidos, reflejados en la participación activa de los asistentes, el adecuado nivel de comprensión temática y la disposición positiva frente a las actividades propuestas. Se observó apropiación de los contenidos abordados y la capacidad para reconocer la fe como un recurso significativo en los procesos de afrontamiento, contribuyendo al fortalecimiento del bienestar emocional y espiritual. En términos generales, la sesión cumplió satisfactoriamente con los objetivos planteados, evidenciando impactos positivos en el proceso de desarrollo espiritual de los participantes.
Al momento de la ejecución de la sesión, se conto con un aforo total de 38 personas mayores.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

3. Actividad: Encuentro con el alma. (15/01/2026)
Tema: Eucaristía.
Dinámica: Liturgia.
En la evaluación de la actividad, se evidenció el cumplimiento de los objetivos propuestos, reflejado en la adecuada participación, el comportamiento respetuoso y la disposición positiva de las 20 personas mayores frente a la actividad Eucarística. Se observaron avances en el fortalecimiento del desarrollo espiritual y en la apropiación de la fe como fuente de apoyo emocional y fortaleza personal ante las dificultades propias del ciclo vital. En términos generales, la actividad se desarrolló de manera satisfactoria, garantizando condiciones de seguridad, acompañamiento integral y un impacto positivo en el bienestar espiritual y emocional de los participantes.
Como medio de verificación se cuenta con: formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

Powered by CamScanner

4. Actividad: Conexión divina. (19/01/2026)
Tema: Reconciliación consigo mismo .
Dinámica: Tarjeta de Emociones.
En el momento final, y con un aforo total de 44 personas mayores, se orientó un espacio de cierre reflexivo que permitió integrar los aprendizajes y experiencias compartidas durante la sesión. Se promovió la expresión de conclusiones personales y la identificación de recursos internos asociados a la reconciliación consigo mismo, reforzando la importancia del autocuidado emocional, la aceptación y la paz interior. Este cierre favoreció la consolidación del bienestar emocional y la cohesión grupal.
Como medio de verificación se cuenta con formato desarrollo de actividades, registro fotográfico y PAIIN actuando.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	ANA ELVIA VELOSA	39531894	Persona mayor	
2	ARACELI CRUZ	41532464	Persona mayor	
3	BENJAMÍN RÍOS TULA	19077143	Persona mayor	
4	BLANCA LUCILA GONZALEZ QUINTERO	52796742	Persona mayor	
5	ALVARO FERNEY CASTRO ORTIZ	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: 19 de Enero de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Christian Bucheli Sandoval (Gerontólogo)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO GOLONDRINAS

Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Armonía y paz interior.
Fecha: 5 de Enero de 2026





Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Voces de Sabiduría.
Fecha: 12 de Enero de 2026





Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Encuentro con el Alma.
Fecha: 15 de Enero de 2026





Comunidad de Cuidado Golondrinas
Línea de Atención: Espiritualidad
Actividad: Conexión Divina.
Fecha: 19 de Enero de 2026



